

# Formation en Psycho – Sexologie Appliquée (FPSA)

*Nouvelles avancées en thérapie conjugale et sexuelle  
pour aider les couples à être plus heureux longtemps !*

## INFORMATIONS GENERALES

L'originalité de la Formation en Psycho – Sexologie Appliquée (FPSA) est qu'elle réunit deux formations en une :

1. Une formation en thérapie conjugale selon l'Approche Psycho – Sexuelle Appliquée aux Couples (APSAC de 6 modules) développée et supervisée par le psychologue – sexologue québécois **Yvon Dallaire, M. Ps.**
2. Une Formation en Sexologie Clinique (FSC de 6 modules) développée et supervisée par le sexologue belge **Iv Psalti, Ph.D**, Docteur en Sciences Biomédicales et professeur.

Les difficultés sexuelles sont rarement dissociables de la dynamique conjugale, d'où la nécessité d'aborder les deux en thérapie et ce de la façon la plus concrète possible. C'est l'essence même de ces deux formations complémentaires.

Les participant(e)s peuvent prendre soit les deux formations (FPSA de 12 modules, total de 90 heures), soit l'une ou l'autre de ces deux formations (chacune comprenant 6 modules de 7,5 heures), soit un seul ou plusieurs modules suivant leurs besoins de formation ou de perfectionnement. La formation mène à une attestation.

## FPSA, APSAC, FSC : SOUS QUELLES FORMES ?

1. Des ateliers de sensibilisation (de 2 à 6 heures) pour tout groupe qui en fait la demande.
2. Différents ateliers d'initiation et de perfectionnement :
  - Un atelier d'initiation de 15 heures à la FSC (Modules 1 et 2)
  - Un atelier d'initiation de 15 heures à l'APSAC (Modules 3 et 4)
  - Un perfectionnement de 30 heures à la FSC (Modules 5 à 8)
  - Un perfectionnement de 30 heures à l'APSAC (Modules 9 à 12)
3. La formation complète en FPSA de 90 heures (Modules 1 à 12).

## CONTENU DE LA FORMATION ?

La Formation en Psycho – Sexologie Appliquée (FPSA) constitue une synthèse des recherches effectuées sur la sexualité et sur le fonctionnement des couples heureux à long terme au cours des vingt dernières années et présente les dynamiques conjugales et sexuelles selon trois points de vue complémentaires : le point de vue du couple, le point de vue de la femme et le point de vue de l'homme.

Les deux superviseurs totalisent plus de cinquante ans de pratique en thérapie conjugale et sexuelle auprès de milliers de couples en difficulté. Ils ont rassemblé leurs connaissances et leur expertise autour d'une approche concrète et ont développé une thérapie brève des difficultés sexuelles et conjugales.

## **POUR QUI ?**

Cette formation est réservée aux professionnels de la santé et de la relation d'aide (psychologues, conseillers conjugaux, sexologues, travailleurs et assistants sociaux, médecins, médiateurs, psychothérapeutes accrédités, juristes spécialisés en droit matrimonial et étudiants en fin d'études dans ces différents domaines d'intervention). Les participant(e)s seront accepté(e)s sur présentation de leur CV et d'une lettre de motivation.

## **ATELIERS DE SENSIBILISATION**

Les ateliers de sensibilisation présentent un survol de la FPSA et peuvent être animés indifféremment par l'un ou l'autre des formateurs. Chaque atelier, dépendant des besoins des demandeurs, peut porter plus spécifiquement sur une partie de la formation. Chaque thème de la formation peut ainsi faire l'objet d'une conférence d'une durée de 2 heures, d'une demi-journée ou d'une journée entière.

## **ATELIER D'INITIATION À LA FSC (15 heures avec Iv Psalti)**

### **Module 1. Introduction à la FPSA**

- Définition de la Psycho – Sexologie Appliquée ;
- Histoire de la sexologie ;
- Les aptitudes du psycho – sexologue au plan du savoir, du savoir être et du savoir faire ;
- Comment se déroule une consultation en sexologie :
  - déroulement des consultations
  - qualités du sexothérapeute
  - qualités des patients
  - consultation avec une personne
  - consultation avec le couple
  - régler les conflits conjugaux
  - traitement du désordre sexuel.
- Activité sexuelle des hommes et des femmes :
  - fantasmes (masculins et féminins et leurs fonctions)
  - masturbation (avec fantasme ou avec support pornographique)
  - rapport sexuel (fantaisies, positions et pratiques sexuelles).

*Après ce module, le participant aura une vue historique de la sexologie et saura comment mesurer l'activité globale sexuelle du patient(e) pour sa prise en charge.*

### **Module 2. Entente sexuelle dans le couple**

- La sexualité au fil des âges :

- âge naïf sexuel
- âge ingrat sexuel
- âge mûr sexuel
- âge d'or sexuel
- Évolution de la sexualité dans le temps :
  - sexualité et âge chronologique
  - âge et degré de jouissance
- Évolution « saine » de la sexualité ;
- Les motivations sexuelles :
  - la sexualité de la découverte, de la curiosité
  - la sexualité procréatrice
  - la sexualité du devoir
  - la sexualité marchande
  - la sexualité pour l'hygiène
  - la sexualité de la communication
  - la sexualité hédoniste
- La réponse sexuelle :
  - le désir sexuel
  - le plaisir et l'excitation
  - l'orgasme
  - la résolution sexuelle
  - la satisfaction sexuelle
- La sexualité en dehors du couple :
  - l'infidélité
  - le recours à la prostitution
  - le libertinage
- Conclusion :
  - les différentes attitudes sexuelles (couples assortis et couples non assortis)
  - quelques conseils pour améliorer la sexualité du couple.

*À la fin de ce module, l'intervenant(e) comprendra le fonctionnement sexuel de l'individu et du couple, ce que fait le sexophile pour maintenir pendant longtemps sa sexualité et pourquoi certaines personnes restent sexophobes pendant toute une vie. Il verra aussi les significations de la sexualité en dehors du couple.*

## **ATELIER D'INITIATION À L'APSAC** (15 heures avec Yvon Dallaire)

### **Module 3. Les bases théoriques**

1. L'influence des courants modernes de la psychologie sur la thérapie conjugale :
  - Les récentes découvertes de la neuropsychologie concernant l'influence du cerveau sur le comportement humain ;
  - Les hypothèses de la psychologie évolutionniste de Tooby et Cosmides ;
  - La neurobiologie du bonheur de Stephan Klein ;
  - Les principes de l'intelligence émotionnelle de Daniel Goleman et de son équipe ;
  - La théorie des couples heureux de John Gottman et de son équipe ;
  - L'approche systémique de Gregory Bateson ;
  - La théorie émotivo-rationnelle d'Albert Ellis et de Lucien Auger ;
  - Les principes de la nouvelle psychologie positive de Martin Seligman.

2. Les piliers de l'approche psycho-sexuelle appliquée aux couples :

- L'intelligence émotionnelle conjugale ;
- La responsabilité conjugale individuelle ;
- Une approche thérapeutique, pédagogique et expérientielle.

*L'objectif de ce module vise l'explication du contexte théorique et pratique de l'Approche psycho-sexuelle appliquée aux couples afin de donner à l'intervenant(e) un cadre de référence pouvant être utilisé avec les couples consultants.*

#### **Module 4. Évolution du couple et dynamiques conjugales**

- Les étapes de l'évolution d'un couple : de la séduction au maintien du désir et de l'amour à travers les âges du couple ;
- Amour – passion, amour – attachement, amitié, sensualité, érotisme ;
- Le paradoxe de la passion (dépendance et contredépendance affectives) ; comment en sortir et créer une juste distance harmonieuse ;
- La schismogénèse complémentaire (cartographie d'une dispute de couple ou les jeux de l'amour et du pouvoir) ; apprendre à gérer cette lutte pour le pouvoir ;
- Les illusions concernant l'amour et le couple : comment les défaire ?
- La communication et ses limites : mythes et réalités ;
- Les neuf crises normales de l'évolution du couple : aider le couple à en tirer profit ;
- Les six sources de conflits conjugaux : négocier des ententes à double gagnant ;
- Les relations toxiques à fuir ;
- La négociation à double gagnant (win – win) ;
- Les bases fondamentales du bonheur conjugal : couples heureux vs couples malheureux ;
- Nouveaux outils thérapeutiques : inventaire de la relation conjugale, questionnaires, exercices...

*L'objectif de ce module est de comprendre ce qui fait d'un couple un couple heureux à long terme et d'outiller l'intervenant(e) pour l'aider à aider les couples consultants à mettre en pratique des stratégies efficaces pour y parvenir. Un document de travail sera remis à chaque participant(e), ainsi que des textes à remettre aux couples consultants pour accélérer leur processus thérapeutique.*

### **PERFECTIONNEMENT EN FSC (30 heures avec Iv Psalti)**

#### **Module 5. Généralités et désordres de l'éjaculation**

- Généralités sur l'anatomie et la physiologie des organes sexuels mâles :
  - évolution de la sexualité dans le temps
  - anatomie des organes sexuels mâles
  - zones érogènes masculines
  - physiologie de l'érection
  - physiologie de l'éjaculation
  - réponse sexuelle
  - image corporelle de l'homme & sexualité
- L'éjaculation rapide :

- définitions, diagnostic et prévalences
- contrôle éjaculatoire
- formes et causes de l'éjaculation rapide
- attitudes de l'homme et de la femme
- traitements (seul et en couple)
- conclusion, futur et questionnaire
- L'éjaculation retardée ;
- Les différents types d'anéjaculation.

## **Module 6. Les autres troubles de la sexualité masculine**

- La dysfonction érectile (DE) :
  - prévalence
  - types de la DE
  - causes de la DE
  - DE : impacts chez les protagonistes
  - traitements de la DE : psycho – sexologique, médical et chirurgical
  - conseils et conclusion
- La sexualité des seniors :
  - statistiques sur la sexualité des seniors
  - modifications de la réponse sexuelle
  - phases d'excitation, plateau, orgasme, résolution.
  - prise en charge du patient (*andropause ?*) : anamnèse, histoire sexuelle, examens cliniques et traitements
  - prise en charge du couple
  - conseils et conclusion
- Les désordres de l'identité et de l'orientation sexuelle :
  - différenciation sexuelle
  - orientation sexuelle
  - identité sexuelle
  - travestisme

*L'objectif de ces deux modules est d'informer l'intervenant(e) des troubles sexuels masculins les plus répandus et l'outiller pour les aider à traiter ces différents troubles. L'homosexualité et les problèmes sexuels du monde gay seront aussi abordés.*

## **Module 7. Généralités sur la sexualité féminine**

- Généralités sur l'anatomie et la physiologie des organes sexuels féminins :
  - évolution de la sexualité dans le temps
  - anatomie des organes sexuels féminins
  - zones érogènes féminines
  - physiologie de la lubrification
  - physiologie de l'orgasme
  - réponse sexuelle
  - image corporelle de la femme & sexualité
- Le désir sexuel hypoactif (DSH) :
  - désir sexuel et DSH : définitions
  - types et causes du DSH
  - mesure de l'activité sexuelle

- traitements de DSH (image corporelle, fantasmes, masturbation, *Sensate Focus*)
- maintien du désir sexuel
- conseils et conclusion

## **Module 8. Les autres troubles de la sexualité féminine**

- Troubles de l'orgasme de la femme :
  - anamnèse
  - types d'orgasmes (clitoridien, vaginal, rectal)
  - causes de l'anorgasmie primaire
  - méthodes thérapeutiques
  - conseils et conclusion
- Vaginisme, phobies de la pénétration :
  - anamnèse
  - personnalités de la vaginique et de son partenaire
  - causes du vaginisme
  - méthodes thérapeutiques
- Dyspareunie, douleurs à la pénétration :
  - causes
  - approche thérapeutique
  - conseils et conclusion
- La sexualité des femmes aux différents moments de la vie :
  - infertilité et sexualité
  - grossesse (aux 1<sup>er</sup>, 2<sup>ème</sup> et 3<sup>ème</sup> trimestres) et sexualité
  - post-partum (identité de la femme : épouse ou mère) et sexualité
  - ménopause et sexualité
  - sexualité des seniors
- Maladies de l'homme et de la femme :
  - modification de l'image corporelle pendant la maladie
  - cancers gynécologiques, prostatique et sexualité
  - infection sexuellement transmise et sexualité
  - adaptation de la sexualité face à la maladie
- Santé sexuelle
  - définition de la santé sexuelle
  - pourquoi l'amour est bon pour la santé
  - éducation à la santé sexuelle
  - développer des stratégies pour améliorer la santé sexuelle dans le monde

*Ces deux modules permettront aux participant(e)s d'intégrer les aspects médicaux, psychologiques et corporels des désordres sexuels de la femme et offriront aux intervenant(e)s des outils thérapeutiques pour aider les couples à s'épanouir sexuellement et amoureusement.*

## **PERFECTIONNEMENT EN APSAC (30 heures avec Yvon Dallaire)**

### **Module 9. Le sexe du cerveau**

- Nature vs culture ;

- L'influence des trois cerveaux (reptilien, limbique et néocortex) sur le comportement ;
- Différences anatomiques entre le cerveau féminin et le cerveau masculin et leurs répercussions sur le comportement et la psychologie des hommes et des femmes ;
- Identité sexuelle et identité de genre ;
- L'idéologie des « gender studies » ;
- Rôles sexuels vs fonctions sexuelles ;
- La guerre des sexes ;
- Statistiques sexuelles ;
- Reconnaissance et intégration des différences afin de les mettre au service du couple.

*L'objectif de ce module est de donner aux intervenant(e)s les bases scientifiques lui permettant de reconnaître les différences entre ce qui est malléable dans le cerveau et ce qui ne l'est pas afin d'en instruire adéquatement les couples consultants et de les aider à en tenir compte dans leurs interrelations.*

### **Module 10. La psychologie féminine**

- Ce que tout homme devrait savoir, faire et cesser de faire pour être heureux avec la femme de son choix ;
- La féminité saine, soumise ou amazone ;
- La femme au comportement contrôlant ;
- Le fonctionnement féminin au jour le jour : hérédité, énergie, cerveau, émotivité, intelligence, communication, travail...
- Spécificités de la sexualité féminine ;
- Les effets de l'âge sur la sexualité féminine (ménopause) ;
- Les besoins conjugaux fondamentaux des femmes ;
- Les attentes légitimes des femmes face à l'amour et au couple ;
- Les renoncements nécessaires des femmes face à l'amour et au couple ;
- Ce qui séduit et excite une femme ;
- Entretenir l'amour et la réceptivité d'une femme ;
- Conseils thérapeutiques spécifiques aux hommes.

*L'objectif de ce module est d'outiller l'intervenant(e) afin d'aider l'homme à mieux comprendre, accepter et utiliser la « féminitude » de sa partenaire pour son épanouissement personnel, sexuel, conjugal et familial.*

### **Module 11. La psychologie masculine**

- Ce que toute femme devrait savoir, faire et cesser de faire pour être heureuse avec l'homme de son choix ;
- La masculinité saine, « whippet » ou macho ;
- L'homme au comportement défensif ;
- Le fonctionnement masculin au jour le jour : hérédité, énergie, cerveau, émotivité, intelligence, communication, travail...
- Les spécificités de la sexualité masculine ;
- Les effets de l'âge sur la sexualité masculine (andropause ou syndrome d'hypogonadisme acquis) ;
- Les besoins conjugaux fondamentaux des hommes ;
- Les attentes légitimes des hommes face à l'amour et au couple ;
- Les renoncements nécessaires des hommes face à l'amour et au couple ;
- Ce qui séduit et excite un homme ;

- Entretenir l'amour et l'engagement d'un homme ;
- Conseils thérapeutiques spécifiques aux femmes.

*L'objectif de ce module est d'outiller l'intervenant(e) afin d'aider la femme à mieux comprendre, accepter et utiliser la « mâlitude » de son partenaire pour son épanouissement personnel, sexuel, conjugal et familial.*

## **Module 12. Amour et intimité**

- Les styles amoureux et les styles de couples ;
- Découvrir son style amoureux et celui de ses couples clients ;
- Le concept de la banque d'amour ;
- Les cinq langages de l'amour ;
- Fidélité vs infidélité ;
- La jalousie amoureuse : réaction ou existence ?
- Les enjeux du divorce ;
- Le divorce et ses conséquences : comment y survivre ?
- Les étapes du chagrin d'amour ;
- Les défis des couples recomposés.

*L'objectif module est de donner à l'intervenant(e) les outils nécessaires à la compréhension des différentes dynamiques conjugales saines et malsaines, y compris les siennes, et des stratégies thérapeutiques pour aider les couples à rétablir ou améliorer leur équilibre relationnel.*

## **MÉTHODOLOGIE ?**

- Exposés théoriques
- Vidéos et diaporamas
- Études de cas concrets
- Mises en situation et jeux de rôles
- Échange entre participant(e)s
- Questionnaires
- Lectures et travaux

Des documents de travail seront remis à chaque participant(e).

## **OBJECTIFS DE LA FORMATION ?**

1. Aider les intervenant(e)s à faire prendre conscience aux couples que chaque partenaire est responsable à 100 % de son bout de la relation et coresponsable de l'état de leur couple.
2. Aider les intervenant(e)s de façon pédagogique, thérapeutique et expérientielle à aider leurs patients (clients) à développer leur intelligence émotionnelle conjugale.
3. Outiller les intervenant(e)s pour aider les couples à utiliser des stratégies de désamorçage des conflits conjugaux insolubles et à passer au travers des moments critiques inévitables de la vie à deux afin d'assurer leur bonheur conjugal et sexuel à long terme, si désiré.

## **PAR QUI ?**

**Yvon Dallaire, M. Ps.**, psychologue, sexologue, maître de conférences et auteur de nombreux ouvrages sur les relations homme – femme dont une trilogie sur le bonheur conjugal. Il exerce

en psychothérapie individuelle et conjugale depuis 1978 et est le créateur de l'Approche Psycho – Sexuelle Appliquée aux Couples (APSAC). <http://www.yvondallaire.com>

**Iv Psalti, Ph.D.**, Docteur en Sciences Biomédicales et sexologue clinicien. Enseignant à l'ULB (Université Libre de Bruxelles) et à l'UCL (Université Catholique de Louvain) pour le 'Certificat Universitaire en Sexologie Clinique'. Auteur de *Migraine et gros câlins ?* et de *Sexe : savez-vous vous y prendre avec les hommes ?* Il est le co-créateur de la Formation en Psycho-Sexologie Appliquée (FPSA) <http://www.ivpsalti.com>

## QUAND ET COMBIEN ?

Prochaine initiation à la FSC (Modules 1 et 2) de 15 heures :

- **Québec** : 17-18 mai 2012, 400 \$ Tx inc.
- **Bruxelles** : 04-05 février 2012, 300 €
- **Alger** : 06-07 mars 2012
- **Lyon** : 31 mars-1<sup>er</sup> avril 2012, 300 €
- **Lausanne** : 03-04 avril, 500 FCH

Prochaine initiation à l'APSAC (Modules 3 et 4) de 15 heures :

- **Québec** : 19-20 mai 2012, 400 \$ Tx inc.
- **Bruxelles** : 25-26 février 2012, 300 €
- **Alger** : 08-09 mars 2012
- **Lyon** : 02-03 avril 2012, 300 €
- **Lausanne** : 05-06 avril, 500 FCH

Prochain perfectionnement à la FSC de 30 heures :

- **Québec** : 01 au 04 novembre 2012 (Modules 5 à 8), 800 \$
- **Bruxelles** : 28-29 avril (Mod. 5 & 6) + 20-21 octobre 2012 (Modules 7 et 8), 600 €
- **Alger** : (dates et coûts à déterminer en 2012)
- **Lyon** : 22 au 26 septembre 2012, 600 €
- **Lausanne** : 04 au 07 septembre, 1 000 FCH

Prochain perfectionnement à l'APSAC (Modules 9 à 12) de 30 heures :

- **Québec** : 09 au 12 août 2012, 800 \$ Tx inc.
- **Bruxelles** : 23 au 26 juin 2012, 600 €
- **Alger** : (dates et coûts à déterminer en 2012)
- **Lyon** : 16 au 19 juin 2012, 600 €
- **Lausanne** : 16 au 19 octobre, 1 000 FCH

Les étudiants doivent faire parvenir leurs paiements au moins 15 jours à l'avance et peuvent profiter d'une réduction de 10 % si le paiement entier pour l'ensemble de la formation de 90 heures de FPSA est payé au moment de l'inscription.

## INSCRIPTION ?

Envoyez-nous par courriel SVP votre CV et une lettre de motivation, tout en précisant les modules que vous voulez suivre :

- Pour **Bruxelles** : Dr. Iv Psalti, [ivpsalti@hotmail.com](mailto:ivpsalti@hotmail.com) +32 (0)2 771 25 78
- Pour **Québec** : Yvon Dallaire, [yvondallaire@optionsante.com](mailto:yvondallaire@optionsante.com) +418.687.0245
- Pour **Alger** : Dr. Karima Bouraoui, [medpsy@medpsyschool.com](mailto:medpsy@medpsyschool.com) +213 21 77 15 15

- Pour **Lyon** : Marie-Christine Herzbrun, [marieherzbrun@yahoo.fr](mailto:marieherzbrun@yahoo.fr) +33 (0)6 22 10 20 72
- Pour **Lausanne** : Isabelle Henzi de Boissoudy, [ihenzi@lafamily.ch](mailto:ihenzi@lafamily.ch) +42 (0)21 652 52 93

Après étude de votre dossier, nous vous donnerons dans les plus brefs délais une réponse quant à l'acceptation ou non de votre demande de suivre la formation. Vous trouverez le formulaire d'inscription à votre demande à <http://www.optionsante.com/FPSAInscription.doc>.

## DIVERS ?

- Nos formations se présentent sous formes de sessions complètes en elles-mêmes. Il est donc possible de s'y inscrire en tout temps en cours d'année.
- Nos formations sont disponibles pour tout pays et pour tout groupe de douze (12) personnes et plus sur demande.
- Une attestation de formation sera remise à chaque participant(e), ainsi qu'un reçu à des fins de remboursement ou d'impôt.

## LECTURES SUGGÉRÉES POUR LA FSC

- Alberoni, Francesco, *L'érotisme*, Paris, Ramsay, 1987.
- Balthazart, Jacques, *Biologie de l'homosexualité*, Wavre, Mardaga, 2010.
- Bondil, Pierre, *La dysfonction érectile*, Montrouge, John Libbey, 2003.
- Csikszentmihalyi, Mihaly, *Vivre, La psychologie du bonheur*, Paris, Robert Laffont, 2004.
- Colson, Marie-Hélène, *Réaliser sa sexualité*, Paris, Pocket, 2001.
- De Carufel, François, *L'éjaculation précoce*, Louvain-la-Neuve, Presses universitaires de Louvain, 2009.
- El Feki et al., *La sexothérapie*, Bruxelles, De Boeck, 2007.
- Fisher, Hélène, *Histoire naturelle de l'amour, Instinct sexuel et comportement amoureux à travers les âges*, Paris, Robert Laffont, 1994.
- Kaplan, Helen Singer, *La nouvelle thérapie sexuelle*, Paris, Buchet-Chaster, 1979.
- Langis, Pierre, Germain, B., Dallaire, Y., et al. *La sexualité humaine*, Bruxelles, de Boeck, 2010 (pour l'Europe), Montréal, ERPI, 2009 (pour le Canada).
- Lopès & Poudat, *Manuel de sexologie*, Paris, Elsevier Masson, 2007.
- Masters, William H., Virginia E. Johnson, *Les réactions sexuelles*, Paris, Robert Laffont, 1968 (*Human sexual response*, 1966).
- Masters, William H., Virginia E. Johnson & Robert C. Kolodny, *Human Sexuality*, Scott, Foresman, 1988.
- Masters, William H., Virginia E. Johnson & Robert C. Kolodny, *Sex and Human Loving*, Little, Brown, 1986. Le plus accessible et le plus concret des livres de Masters et Johnson.
- Metz, Michael, Ph.D. & McCarthy, Barry, Ph.D., *Coping with erectile dysfunction*, Oakland, New Harbinger Publications, Inc. 2004.
- Pasini, Willy, *La force du désir*, Paris, Odile Jacob, 1999.
- Psalti, Iv,
  - *Migraine ou gros câlin ? Quête ou reconquête de la sexualité dans les couples qui durent*. Paris, Éditions Anne Carrière, 2007. Aussi disponible en format Livre de Poche, 2008.
  - *Sexe : savez-vous vous y prendre avec les hommes ? Secrets et vérité sur le sexe des hommes à l'usage des femmes*. Bruxelles, Ixelles éditions, 2011.
- Ribes, Gérard, *Sexualité et vieillissement*, Lyon, Chronique sociale, 2009.
- Tordjman et al., *Le Livre de bord de la vie sexuelle*, Paris, Marabout, 1998.

- Trudel, Gilles, *La baisse du désir sexuel*, Paris, Masson, 2003.
- Virag, Dr Ronald, *Le sexe de l'homme. Santé, sexualité, plaisir, vie de couple, paternité*, Paris, Albin Michel, 1997.

## LECTURES SUGGÉRÉES POUR L'APSAC

- Auger, Lucien, *S'aider soi-même. Une autothérapie*. Montréal, 2004, L'Homme.
- Bateson, Gregory, *La nature et la pensée*. Paris, Seuil, 1984.
- Brizendine, Louann, *Les secrets du cerveau féminin*. Paris, Grasset, 2006.
- Dallaire, Yvon
  - *Qui sont ces couples heureux ? Surmonter les crises et les conflits du couple*. Québec, Option Santé, 2006.
  - *Qui sont ces femmes heureuses ? La femme, l'amour et le couple*. Québec, Option Santé, 2009
  - *Qui sont ces hommes heureux ? L'homme, l'amour et le couple*. Québec, Option Santé, 2010.
- Delis Dean et Cassandra Phillips, *Le paradoxe de la passion. Les jeux de l'amour et du pouvoir*. Paris, Robert Laffont, 1992.
- Durden-Smith, Jo et Desimone, Diane, *Le sexe et le cerveau. La réponse au mystère de la sexualité humaine*. Montréal, La Presse. 1985.
- Ellis, Albert et al, *Handbook of Rational-Emotive Therapy*. New York, Springer, 1977.
- Eustache, F. & Faure, S., *Manuel de neuropsychologie*. Paris, Dunod, 2005.
- Goleman, Daniel, *L'intelligence émotionnelle. Comment transformer ses émotions en intelligence*. Paris, Robert Laffont, 1997.
- Gottman, John M. et Nan Silver, *Les couples heureux ont leurs secrets. Les sept lois de la réussite*. France, J. C. Lattès, 2000.
- Kimura, Doreen, *Cerveau d'homme, cerveau de femme*. Paris, Odile Jacob, 2000.
- Klein, Stefan, *Apprendre à être heureux. Neurobiologie du bonheur*. Paris, Robert Laffont, 2005.
- Schnarch, David, *Passionate Marriage. Keeping Love and Intimacy Alive in Committed Relationship*. New York, Owl Books, 1998.
- Tooby, J. & Cosmides, L., *Evolutionary psychology : Foundational papers*, Cambridge, MIT Press, 2000.